

Menopoz ve Jinekolojik Hastalıklar

Vulvovajinal Atrofi

Vulvovajinal atrofi, postmenopozal kadınların yaklaşık %50'sini etkiler. Östrojen eksikliğiyle ilişkili, kronik ve ilerleyici bir durumdur. Hormonal veya hormonal olmayan tedaviler semptomları hafifletebilir; ancak tedavi kesildikten sonra semptomların tekrarlaması yaygındır.

Semptomlar

- Vajinal kuruluk
- Yanma, kaşıntı ve irritasyon
- Cinsel ilişki sırasında rahatsızlık ve ağrı
- Cinsel ilişki sonrası kanama

Hormonal Olmayan Yönetim

Vajinal lubrikanlar

- Su, silikon, hyalüronik asit veya yağ bazlı olabilir.
- Genellikle cinsel ilişkiden önce kullanılır.
- Semptomlarda geçici rahatlama sağlar.

Vajinal nemlendiriciler

- Biyoadhezif polikarbofil bazlı bir polimer içerebilir.
- Genellikle düzenli olarak, tipik olarak haftada iki veya üç kez kullanılır.
- Lokal irritasyona neden olabilir.

Diğer Seçenekler

- Pelvik taban kas egzersizleri
- Lazer tedavisi

Women should not be denied long-term use of topical estrogen if they feel that it is of benefit.

Non-hormonal options should be considered first for women taking adjuvant endocrine therapies for hormone-dependent cancers.

Topikal Vajinal Östrojenler

- Estradiol, estriol, promestrien ve konjuge östrojen içerebilir.
- Preparatlar arasında tabletler, halkalar, kapsüller, kremler, jeller ve ovüller yer alır.
- Çoğu düşük dozludur ve sistemik östrojen düzeylerini değiştirmez. Düşük doz topikal östrojen kullanıldığında endometriyal koruma amacıyla progestojen eklenmesine gerek yoktur.
- Tek başına veya sistemik menopozal hormon tedavisi ile birlikte kullanılabilir.
- Üriner inkontinans da iyileştirebilir ve tekrarlayan üriner sistem enfeksiyonlarını önleyebilir.
- Endometrium kanseri, meme kanseri, venöz tromboembolizm veya kardiyovasküler hastalık riskini artırmaz.
- Vazomotor semptomları iyileştirmez veya osteoporozu önlemez.
- Hormonal olmayan tedavilerin başarısız olduğu meme kanseri öyküsü olan kadınlarda, hastanın meme onkolojisi ekibinin de dahil olduğu ortak karar verme süreciyle kullanılabilir.

Diğer Hormonal Seçenekler

- **Oral** ospemifen
- **Vajinal** prasteron

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

British Menopause Society (2025). Consensus statement genitourinary syndrome of menopause <https://thebms.org.uk/wp-content/uploads/2025/11/09-NEW-BMS-ConsensusStatement-Genitourinary-Syndrome-of-Menopause-GSM-NOV2025-B.pdf>

International Menopause Society (2025). Recommendations and key messages on women's midlife health and menopause <https://doi.org/10.1080/13697137.2025.2585487>