

Menopoz ve Jinekolojik Hastalıklar

Üriner Sistem Enfeksiyonları

Kadınların yaşamları boyunca üriner sistem enfeksiyonu (ÜSE) geçirme riski % 53'tür (erkeklerde bu oran %14'tür). Etkenler genellikle gastrointestinal sistem kaynaklı Gram-negatif mikroorganizmalardır.

Sınıflandırma

- Komplike olmayan ÜSE: Ateşi olmayan kadınlarda mesane ile sınırlı enfeksiyon
- Komplike ÜSE: Ateşi olan kadınlarda mesanenin ötesine yayılan enfeksiyon

Semptomlar

- Dizüri
- Sıkışma hissi
- Sık idrara çıkma
- Suprapubik ağrı

İncelemeler

- Nitrit, lökosit ve eritrosit açısından idrar strip testi
- İdrar kültürü ve antibiyotik duyarlılık testi
- Görüntüleme – ultrasonografi, bilgisayarlı tomografi (BT)
- Gerekğinde sistoskopi

Ospemifen veya prasteronun etkinliğine ilişkin kanıtlar yetersizdir. Kızılçık (cranberry) ürünleri ve metenamin hippurat, üriner sistem enfeksiyonlarının önlenmesine yardımcı olabilir.

Üriner sistem enfeksiyonlarının yönetiminde dehidratasyondan kaçınmak için yeterli sıvı alımının sağlanması önemlidir.

Tedavi

- Antibiyotikler: Nitrofurantoin, sülfametoksazol/trimetoprim, pivmesillinam, fosfomisin, florokinolonlar, amoksisilin/klavulanik asit ve sefalosporinler gibi
- Ağrının giderilmesi için analjezikler

Korunma

Aşağıdaki yöntemlerden biri veya birkaçı korunmada yararlı olabilir:

- Düşük doz topikal (vajinal) östrojen (sistemik menopozal hormon tedavisi ile eş zamanlı olarak da kullanılabilir)
- Cinsel ilişki sırasında su bazlı lubrikanlar
- D-mannoz
- Antibiyotik profilaksisi

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

Infectious Diseases Society of America (2025). Practice guideline. Complicated urinary tract infections: clinical guidelines for treatment and management <https://www.idsociety.org/practice-guideline/complicated-urinary-tract-infections>

AUA/SUFU/AUGS (2025). Guideline. Genitourinary syndrome of menopause <https://www.auajournals.org/doi/10.1097/JU.0000000000004589>

AUA/CUA/SUFU (2025). Updates to recurrent uncomplicated urinary tract infections in women <https://www.auajournals.org/doi/10.1097/JU.0000000000004723>

NICE (2024). Guideline NG112. Urinary tract infection (recurrent): antimicrobial prescribing (2024) <https://www.nice.org.uk/guidance/ng112>