

Menopozal Hormon Tedavisi

Topikal Östrojenler

Topikal veya vajinal menopozal hormon tedavisi (MHT), öncelikle menopozun genitoüriner sendromunun (GSM) bileşenlerinin, özellikle vulvovajinal atrofisinin tedavisinde ve tekrarlayan üriner sistem enfeksiyonlarının azaltılmasında kullanılır.

Vajinal Östrojen Preparatları

- Estradiol: Estradiol içeren tabletler, halkalar ve kapsüller
- Estriol: Peserler, kremler, jeller ve ovüller
- Promestrien
- Konjuge östrojenler

Pratik Noktalar

- Ruhsatlı vajinal östrojen preparatları çok düşük dozlarda östrojen içerir.
- Sistemik emilim minimaldir ve serum östrojen düzeyleri postmenopozal aralıkta kalır.
- Düşük doz vajinal östrojen kullanımında endometriyal koruma için progestojen gerekli değildir.
- Vajinal östrojenler üriner sistem enfeksiyonlarının önlenmesinde kullanılabilir.
- Vajinal östrojenler tek başına veya sistemik MHT'ye ek olarak kullanılabilir.
- Hormonal olmayan nemlendiriciler ve lubrikanlar vajinal östrojenle birlikte kullanılabilir.
- Tedavi kesildiğinde semptomlar tekrarlayabilir.

Safety

- Uzun dönemli çalışmalar, kardiyovasküler hastalık, kanser, kalça kırığı ve meme kanseri riskinde artış olmadığını göstermektedir.
- Topikal östrojen kullanımı, meme kanserine özgü mortalitede artış ile ilişkilendirilmemiştir.
- Lubrikanlara ve nemlendiricilere yanıt vermeyen semptomları olan meme kanserli kadınlarda topikal östrojenler düşünülebilir.
- Meme kanseri riskini azaltmak amacıyla profilaktik ooforektomi geçiren kadınlarda topikal östrojenler düşünülebilir.

Ruhsatlı tüm vajinal östrojen preparatlarının eşit derecede etkili olduğu kabul edilmektedir.

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

EMAS (2025). CareOnline. Health at menopause and beyond <https://emas-online.org/guidelines-and-education/#emas-care-online>

Clinical Knowledge Summaries (CKS) (2005). Menopause: Hormone replacement therapy (HRT) <https://cks.nice.org.uk/topics/menopause/prescribing-information/hormone-replacement-therapy-hrt/>