

Menopozal Hormon Tedavisi

Sistemik Tedavi – Türleri

Sistemik menopozal hormon tedavisinin (MHT) temel bileşenleri östrojen ve progestojenlerdir. Diğer ajanlar arasında bazedoksifen ve tibolon yer alır. Preparatların bulunabilirliği dünya genelinde farklılık göstermektedir.

Menopozal hormon tedavisi, hormon replasman tedavisi veya HRT olarak da adlandırılır.

Menopozal Hormon Tedavisinin (MHT) İki Ana Türü

- **Tek başına östrojen** içeren MHT, **histerektomi geçirmiş kadınlarda** kullanılır. Östrojen; oral, transdermal (yama, jel ve sprey) veya subkutan (implant) yolla uygulanabilir.
- **Histerektomi geçirmemiş kadınlarda**, tek başına östrojen kullanımıyla ortaya çıkan endometriyal hiperplazi ve karsinom riskindeki artışı azaltmak amacıyla östrojene progestojen veya progesteron eklenir. Progestojenler ve progesteron; oral, transdermal, vajinal yolla veya intrauterin araç aracılığıyla uygulanabilir.

Intrauterin progestojen kullanılmadığı sürece menopozal hormon tedavisi kontrasepsiyon sağlamaz.

Diğer Ajanlar

- **Tibolon**, östrojenik, progestojenik ve zayıf androjenik aktiviteye sahip sentetik bir steroiddir. Postmenopozal kadınlarda menopozal semptomların ve ürogenital atrofinin tedavisinde kullanılır.
- **Bazedoksifen**, postmenopozal osteoporozun önlenmesinde kullanılan selektif östrojen reseptör modülatörüdür (SERM). Östrojenin endometrium üzerindeki etkilerini antagonize eder ve progestojen içeren tedavinin kontrendike olduğu kadınlarda endikedir.
- **Biyoeşdeğer hormonlar**, estradiol ve progesteron gibi insan hormonlarıyla yapısal olarak özdeş olacak şekilde modifiye edilmiş, bitkisel kaynaklı preparatlardır. Konvansiyonel MHT ürünlerinden farklı olarak, ABD Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) veya Avrupa İlaç Ajansı (EMA) gibi resmi kurumlar tarafından onaylanmamış, ruhsatsız ve kişiye özel hazırlanan preparatlara ilişkin endişeler bulunmaktadır.

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

EMAS (2025). CareOnline. Health at menopause and beyond <https://emas-online.org/guidelines-and-education/#emas-care-online>

NICE (2024). Guideline NG23. Menopause: identification and management <https://www.nice.org.uk/guidance/ng23>