

Menopozal Hormon Tedavisi

Sistemik Tedavi – Reçeteleme

Farklı östrojen ve progestojenleri içeren çeşitli menopozal hormon tedavisi (MHT) preparatları bulunmaktadır ve her birinin kendine özgü endikasyonları vardır.

MHT'de Kullanılan Östrojenler

- Estradiol
- Konjuge östrojenler (equine veya bitkisel kaynaklı)

MHT'de Kullanılan Progestojenler

- Mikronize progesteron (MP)
- Didrogesteron
- Medroksiprogesteron asetat (MPA)
- Megestrol asetat
- Siproteron asetat
- Nomegestrol asetat
- Noretisteron (noretindron olarak da adlandırılır)
- Norgestrel ve levonorgestrel (LNG)
- Desogestrel
- Drospirenon

MHT'nin Reçetlenmesi

- Perimenopozal kadınlarda: Progestojenler östrojenle birlikte sekansiyel olarak uygulanır (progestojenin türüne göre oral veya transdermal yolla, her 4 haftada 10–14 gün) veya LNG içeren intrauterin araç aracılığıyla verilir.
- Postmenopozal kadınlarda: Progestojenler östrojenle birlikte sürekli olarak (oral veya transdermal yolla) veya LNG içeren intrauterin araç aracılığıyla uygulanır.
- 52 mg LNG içeren intrauterin araç, kombine MHT kapsamında 5 yıla kadar endometriyal koruma sağlar.

Daha yüksek dozda östrojen kullanması gereken kadınlarda, yeterli endometriyal koruma sağlamak amacıyla progestojen dozunun artırılması düşünülmelidir.

Pratik Noktalar

- Daha genç kadınlar, özellikle cerrahi menopoz geçirenler, semptomların kontrolü için başlangıçta daha yüksek östrojen dozlarına gereksinim duyabilir.
- Daha ileri yaştaki kadınlarda semptomların kontrolü için genellikle daha düşük dozlar yeterlidir.
- Sekansiyel tedaviden sürekli kombine tedaviye geçiş, menopozal durumun tahmin edilmesine bağlıdır (örn. yaş; kadınların %80'i 54 yaşına kadar postmenopozal olacaktır).
- Transdermal östrojenler gastrointestinal emilim sorunu olanlarda, trigliserid düzeyleri yüksek olanlarda veya venöz tromboembolizm riski bulunanlarda daha uygun olabilir.

İzlem: Başlangıçta yaklaşık 3 ay sonra, ardından yılda bir kez yapılmalıdır (ancak tıbbi sorunları olan kadınlarda daha sık izlem gerekebilir).

Sistemik MHT kontraseptif değildir ve fertilitiyi geri kazandırmaz.

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

EMAS (2025). CareOnline. Health at menopause and beyond <https://emas-online.org/guidelines-and-education/#emas-care-online>

Clinical Knowledge Summaries (CKS). Menopause: Hormone replacement therapy (HRT). July 2025 <https://cks.nice.org.uk/topics/menopause/prescribing-information/hormone-replacement-therapy-hrt/>