

Menopoz Araştırmaları

Randomize Klinik Çalışmalar 2 – KEEPS, DOPS, ELITE

Yaklaşık 1.000'e kadar kadının dahil edildiği randomize klinik çalışmalarda hormon tedavisinin menopozal ve postmenopozal sağlık üzerindeki etkileri araştırılmıştır.

Kronos Early Estrogen Prevention Study (KEEPS)

- Menopozdan sonraki ilk 3 yıl içinde olan, 42–58 yaş arasındaki 727 sağlıklı kadında hormon tedavisinin subklinik ateroskleroz ve bilişsel fonksiyon üzerindeki etkilerini araştırmak amacıyla 2005 yılında başlatılmıştır.
- Devam çalışmasına 10 yıl sonra 299 kadın katılmıştır.
- **Girişim:** Günde 0,450 mg oral CEE veya haftada iki kez 50 µg transdermal estradiol yama ya da plasebo uygulanmıştır (727 kadın). Östrojen kullanan kadınlara ayrıca her ay 12 gün boyunca günde 200 mg oral mikronize progesteron verilmiştir.
- 4. yılda, üç çalışma kolu arasında karotis intima-media kalınlığındaki artış hızı açısından fark saptanmamış; hormon kullanımının bilişsel performans üzerinde etkisi görülmemiştir. 10. yılda, kardiyovasküler hastalık veya bilişsel fonksiyon açısından yarar ya da zarara ilişkin kanıt saptanmamıştır.

Danish Osteoporosis Prevention Study (DOPS)

- Son adetleri önceki 2 yıl içinde gerçekleşmiş 1.006 kadında hormon tedavisinin osteoporotik kırıklar, ölüm ve miyokard enfarktüsü veya kalp yetersizliği nedeniyle hastaneye yatış üzerindeki etkilerini araştırmak amacıyla 1990 yılında başlatılmıştır.

- **Girişim:** Uterusu olan kadınlarda oral estradiol ve noretisteron asetat ile, diğer kadınlarda ise noretisteron asetat olmaksızın sekansiyel MHT uygulanmış ve tedavi almayan grupla karşılaştırılmıştır.
- 11 yıllık tedavi sonrasında HRT grubundaki kadınlarda ölüm, miyokard enfarktüsü veya kalp yetersizliği riski %52 daha düşük bulunmuş ve bu etki 16 yıllık izlem süresine kadar devam etmiştir.

The Early versus Late Intervention Trial with Estradiol (ELITE)

- Kardiyovasküler hastalığı olmayan 643 sağlıklı postmenopozal kadında hormon kullanımının etkilerine ilişkin zamanlama hipotezini test etmek amacıyla 2005 yılında başlatılmıştır.
- **Girişim:** Günde 1 mg oral 17β-estradiol ve uterusu olan kadınlarda buna ek olarak sekansiyel şekilde uygulanan 45 mg progesteron vajinal jel (her 30 günlük siklusun 10 günü boyunca günde bir kez) veya plasebo uygulanmıştır. Uterusu olan plasebo grubundaki kadınlara ayrıca sekansiyel plasebo vajinal jel verilmiştir.
- 5. yılda, menopozdan sonraki ilk 6 yıl içinde başlanan estradiol tedavisi, plaseboya kıyasla subklinik aterosklerozun daha az ilerlemesiyle ilişkili bulunurken, tedaviye menopozdan 10 yıl veya daha uzun süre sonra başladığında bu etki görülmemiştir. Menopozdan sonraki ilk 6 yıl içinde başlanan estradiol tedavisinin sözel biliş üzerindeki etkisi, menopozdan 10 yıl veya daha uzun süre sonra başlanan tedaviden farklı bulunmamıştır.

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

EMAS (2025). CareOnline. Health at menopause and beyond <https://emas-online.org/guidelines-and-education/#emas-care-online>