

# Menopoz Araştırmaları

## Gözlemsel Çalışmalar

Onlarca yıllık izlem sürelerine sahip uzun dönemli gözlemsel çalışmalar, menopozal ve postmenopozal sağlığı incelemiştir. Bu çalışmalar girişimsel değildir; katılımcılar gözlemlenir ve sonuçlar ölçülür.

### Başlıca Çalışmalar

#### The Women's Health Initiative Observational Study

- Başlangıç: 1992
- Katılımcılar: 93.676 postmenopozal kadın

#### The Million Women Study

- Başlangıç: 1992
- Katılımcılar: 1,3 milyondan fazla kadın

#### The Nurses' Health Study

- Başlangıç: 1976
- Katılımcılar: 280.000'den fazla kadın ve erkek hemşire

#### The French E3N Prospective Cohort Study (E3N)

- Başlangıç: 1990
- Katılımcılar: Yaklaşık 100.000 kadın

#### The Study of Women's Health Across the Nation (SWAN)

- Başlangıç: 1996
- Katılımcılar: 3.302 kadın

#### Australian Longitudinal Study on Women's Health (ALSWH)

- Başlangıç: 1996
- Katılımcılar: 57.000 kadın

#### International Collaboration for a Life Course Approach to Reproductive Health and Chronic Disease Events (InterLACE)

- Başlangıç: 2012
- Katılımcılar: 830.000 kadın

### İncelenen Başlıca Klinik Sonuçlar

- Kardiyovasküler hastalık
- Meme kanseri
- Kolorektal kanser
- Jinekolojik kanserler
- Osteoporoz
- Diyabet
- Demans
- Tüm nedenlere bağlı mortalite
- Menopoz semptomları ve sorunları

**Gözlemsel çalışmaların devamlılığı, uzun dönemli finansmanın sürdürülmesine bağlıdır.**

### Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

Australian Longitudinal Study on Women's Health [www.alsw.org.au](http://www.alsw.org.au)

E3N <https://www.e3n.fr>

InterLACE: International Collaboration for a Life Course Approach to Reproductive Health and Chronic Disease Events <https://public-health.uq.edu.au/interlace>

The Million Women Study <http://www.millionwomenstudy.org/introduction>

The Nurses' Health Study <http://www.nurseshealthstudy.org>

SWAN <https://www.swanstudy.org>

The Women's Health Initiative <https://www.whi.org>