

Östrojen Kullanmadan Menopoz Yönetimi

Osteoporozun Östrojen İçermeyen Tedavisi

Östrojen içermeyen tedaviler esas olarak 60 yaş üzerindeki kadınlara yöneliktir. Prematür over yetersizliği veya erken menopozda uzun dönem kullanımlarına ilişkin bilgiler yetersizdir. Gelişmekte olan fetal iskelet üzerindeki etkilerine ilişkin güvenlik verileri yetersiz olduğundan, bu tedaviler fertilite planı olmayan kadınlarla sınırlandırılmalıdır.

Östrojen İçermeyen Tedaviler

- Bifosfonatlar (alendronat, risedronat, ibandronik asit, zoledronik asit)
- Denosumab
- Romosozumab
- Selektif östrojen reseptör modülatörleri (raloksifen, bazedoksifen)
- Paratiroid hormonu (teriparatid, abaloparatid)

Bifosfonatlar

- Kemik rezorpsiyonunu inhibe eder.
- Oral veya intravenöz yolla uygulanır.
- Vertebral kırıkların yanı sıra kalça kırıkları dahil vertebra dışı kırıkların önlenmesinde kullanılır (yalnızca vertebral kırıkların önlenmesinde kullanılan ibandronik asit hariç).
- **İlaç tatili:** Alendronat ile 5 yıl, risedronat veya zoledronik asit ile 3 yıllık tedaviden sonra tedavinin kesilmesi düşünülmelidir; ancak kemik koruyucu tedavinin devam etmesi gereken sekonder osteoporozlu kadınlarda bu konuda dikkatli olunmalıdır. Tedavi genellikle 1–3 yıllık ilaç tatilinin ardından yeniden başlanır.

Beslenmeyle yetersiz alım söz konusuysa veya güneş ışığına maruziyet çok azsa kalsiyum ve D vitamini takviyeleri önerilebilir.

Denosumab

- Kemik rezorpsiyonunu inhibe eder.
- Kalça kırıkları dahil vertebral ve vertebra dışı kırıkları önlemek amacıyla 6 ayda bir subkutan enjeksiyon şeklinde uygulanır.
- Tedavinin kesilmesinde, “rebound etkisi” gelişebileceğinden dikkatli olunmalıdır.

Romosozumab

- Kemik oluşumunu uyarır ve kemik rezorpsiyonunu inhibe eder.
- Kalça kırıkları dahil vertebral ve vertebra dışı kırıkları önlemek amacıyla ayda iki kez subkutan enjeksiyon şeklinde uygulanır.
- Kullanım süresi 1 yıl ile sınırlıdır.

Selektif Östrojen Reseptör Modülatörleri (SERM'ler)

- Kemik rezorpsiyonunu inhibe eder.
- Vertebral kırıkları önlemek amacıyla günlük olarak oral yolla kullanılır.
- Kullanım süresi açısından bir sınırlama yoktur.

Paratiroid Hormonu (PTH)

- Kemik oluşumunu uyarır.
- Vertebral ve vertebra dışı kırıkları önlemek amacıyla günlük subkutan enjeksiyon şeklinde uygulanır.
- Kullanım süresi 2 yıl ile sınırlıdır.

Osteoporozun östrojen içermeyen tedavi seçeneklerinin bulunabilirliği dünya genelinde farklılık göstermektedir.

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

International Osteoporosis Foundation <https://www.osteoporosis.foundation/patients/treatment>
Royal Osteoporosis Society <https://theros.org.uk/information-and-support/osteoporosis/treatment>