

Menopozal Hormon Tedavisi

Kalp Hastalığı Olan Kadınlarda Menopoz Yönetimi

Çeşitli kalp hastalıkları bulunan ve menopozal hormon tedavisi (MHT) kullanan kadınlarda uzman değerlendirmesi düşünülmelidir.

MHT, Koroner Kalp Hastalığı ve Miyokard İnfarktüsü

- MHT, miyokard infarktüsü (MI) dahil olmak üzere mevcut koroner kalp hastalığı (KKH) olan kadınlarda kontrendikedir.
- MI sonrasında MHT'nin bırakılması kuvvetle önerilmekle birlikte, MHT'ye devam edildiğinde MI, anjina veya ölüm riski düşüktür.
- MHT kullanırken MI geçiren kadınların tedaviyi mutlaka bırakmaları gerekmez.
- MI sonrasında MHT reçete edilebilir.
- Başlangıç östrojen dozları hastanın yaşına göre bireyselleştirilmeli; androjenik olmayan bir progestojen tercih edilmeli, oral olmayan uygulama yolu tercih edilmeli ve eş zamanlı statin kullanımı düşünülmelidir.

Aritmisi Olan Kadınlarda MHT Kullanımı

- Atriyal fibrilasyonu olan kadınlarda MHT ile ilişkili risk daha yüksek görünmektedir.
- Riskin derecesi kullanılan östrojen ve progestin türüne göre değişir.
- Devam eden MHT kullanımı, atriyal fibrilasyon riskinde artış ile ilişkili olabilir.

Koroner Kalp Hastalığı Olan Kadınlarda MHT Kullanımı

- Mekanik kalp kapağı bulunan, daha önce Fontan onarımı geçirmiş, ciddi sol ventrikül sistolik disfonksiyonu veya pulmoner arteriyel hipertansiyonu olan kadınlarda MHT düşünülüyorsa, transdermal form tercih edilmelidir.
- Turner sendromlu kadınlarda sıklıkla KKH, hipertansiyon ve elektrokardiyografik anormallikler (QTc uzaması dahil) görülür.
- Östrojenler QTc'nin uzamasında rol oynarken, progesteron QTc uzamasını sınırlandırarak koruyucu bir etki gösteriyor gibi görünmektedir.

Kalp Kapak Hastalığı Olan Kadınlarda MHT Kullanımı

- Kalp kapak hastalığı olan kadınların çoğuna MHT reçete edilebilir.

Hem KKH öyküsü olan kadınlarda menopoz yönetimine hem de MHT'nin kalp yetersizliği olan kadınlar üzerindeki etkisine ilişkin araştırma verileri oldukça sınırlıdır.

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

EMAS (2025). CareOnline. Health at menopause and beyond <https://emas-online.org/guidelines-and-education/#emas-care-online>

Lumsden et al. (2025). European Society of Endocrinology clinical practice guideline for evaluation and management of menopause and the perimenopause <https://doi.org/10.1093/ajendo/lvaf206>

British Menopause Society (2024). Tool for clinicians: HRT after myocardial infarction <https://thebms.org.uk/wp-content/uploads/2024/03/21-BMS-TfC-HRT-after-myocardial-infarction-MARCH2024-A.pdf>

British Menopause Society (2024). Tool for clinicians: Management of menopause for women with cardiovascular disease <https://thebms.org.uk/wp-content/uploads/2024/12/22-BMS-TfC-Management-of-menopause-for-women-with-CVD-DEC2024-A.pdf>