

# Menopozal Hormon Tedavisi

## İnme Geçirmiş ve Hipertansiyonu Olan Kadınlarda Menopoz Yönetimi

**İnme geçirmiş kadınlarda ve hipertansiyonu olan kadınlarda uzman değerlendirmesi düşünülmelidir.**

### İnme Sonrası Menopozal Hormon Tedavisi (MHT)

- Bazı kadınlarda sistemik MHT kullanımından kaçınmak uygun olabilir.
- İnme sonrası şiddetli vazomotor semptomları olan kadınlarda aşağıdaki ilkeler göz önünde bulundurulmalıdır:

Düşük doz transdermal östrojen  
Mikronize progesteron veya androjenik olmayan bir progestojen  
Etkili olan en kısa süreyle kullanım  
Kullanımın 60 yaşın altındaki ve menopozdan sonraki ilk 10 yıl içinde olan kadınlarla sınırlandırılması

**İnme sonrasında MHT kullanımına ilişkin yüksek kaliteli kanıtlar yetersizdir.**

### Hipertansiyonu Olan Kadınlarda Menopozal Hormon Tedavisi (MHT)

- Estradiol bazlı MHT'nin hipertansiyona neden olduğuna veya mevcut hipertansiyonu kötüleştirdiğine ilişkin kanıt bulunmamaktadır.
- MHT, antihipertansiflerle birlikte kullanılabilir.
- Doğal menopozun daha erken yaşta gerçekleşmesi hipertansiyon riskini artırabilir.
- Bu kadınlarda östrojenin transdermal yolla uygulanması tercih edilebilir görünmektedir.

### Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

EMAS (2025). CareOnline. Health at menopause and beyond <https://emas-online.org/guidelines-and-education/#emas-care-online>

Lumsden et al. (2025). European Society of Endocrinology clinical practice guideline for evaluation and management of menopause and the perimenopause <https://doi.org/10.1093/ejendo/lvaf206>

British Menopause Society (2024). Tool for clinicians: HRT after myocardial infarction <https://thebms.org.uk/wp-content/uploads/2024/03/21-BMS-TfC-HRT-after-myocardial-infarction-MARCH2024-A.pdf>

British Menopause Society (2024). Tool for clinicians: Management of menopause for women with cardiovascular disease <https://thebms.org.uk/wp-content/uploads/2024/12/22-BMS-TfC-Management-of-menopause-for-women-with-CVD-DEC2024-A.pdf>