

Menopozal Sağlık

Uzun COVID

Uzun COVID, akut COVID-19 enfeksiyonu geçiren herhangi bir kişide, enfeksiyonun şiddetinden bağımsız olarak gelişebilen ve yaşamı kısıtlayabilen bir hastalıktır.

Uzun COVID Semptomları

Sık görülen semptomlar

- Yorgunluk
- Nefes darlığı
- Koku kaybı
- Kas ağrıları

Daha az görülen semptomlar

- Depresyon
- Anksiyete
- Göğüs ağrısı
- Uyku sorunları
- Baş dönmesi
- Bulantı
- Karın ağrısı
- İştah kaybı
- Yüksek ateş
- Öksürük
- Baş ağrıları

Uzun COVID'den iyileşme kişiden kişiye değişir ve başlangıçtaki COVID-19 enfeksiyonunun şiddetiyle ilişkili görünmemektedir.

Kadınlarda Uzun COVID

COVID-19 enfeksiyonunun aşağıdaki alanlar üzerindeki kronik etkileri konusunda daha fazla araştırmaya gereksinim vardır:

- Over fonksiyonu
- Menstrüel siklus
- Menopoz
- Fertilite
- Gebelik

COVID sonrası iyileşme programları dünya genelinde farklılık göstermektedir; uzun COVID'in yönetimi konusunda bir görüş birliği bulunmamaktadır.

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

Pollack et al. (2023). Female reproductive health impacts of long COVID and associated illnesses including ME/CFS, POTS, and connective tissue disorders: a literature review <https://doi.org/10.3389/fresc.2023.1122673>

NHS. Long-term effects of COVID-19 (long COVID) <https://www.nhs.uk/conditions/covid-19/long-term-effects-of-covid-19-long-covid/>

NICE (2024). Guideline NG188. COVID-19 rapid guideline: managing the long-term effects of COVID-19 <https://www.nice.org.uk/guidance/ng188>