

Menopozal Sağlık

Kalp Hastalığı ve İnme

Kardiyovasküler hastalıklar, dünya genelinde kadınlarda önde gelen mortalite nedeni olup, küresel ölümlerin %32'sini oluşturmaktadır.

Koroner Kalp Hastalığı

- Koroner kalp hastalığı kadınlarda erkeklere kıyasla 10 yıl daha geç ortaya çıkar.
- Semptomlar kadınlar ve erkekler arasında farklılık gösterebilir.
- Kadınlarda koroner kalp hastalığının koroner spazm veya mikrovasküler hastalığa bağlı olma olasılığı erkeklere kıyasla daha yüksektir.

Koroner Kalp Hastalığı İçin Risk Faktörleri

- Yetersiz beslenme
- Fiziksel inaktivite
- Sigara kullanımı
- Hipertansiyon
- Dislipidemi
- Diyabet
- Obezite
- Psikososyal stres
- Gebelikle ilişkili durumlar:
Eklampsi
Gestasyonel diyabet
Gestasyonel hipertansiyon
- Prematür menopoz
- Meme kanseri nedeniyle radyoterapi

İnme

- İnme kadınlarda erkeklere kıyasla daha ileri yaşlarda ortaya çıkar.
- Kadınlarda prognoz erkeklere kıyasla daha kötü olabilir.
- İnmelerin %85'i iskemiktir.
- %10'u intraserebral kanamaya bağlıdır.
- %5'i subaraknoid kanamaya bağlıdır.

İnme İçin Risk Faktörleri

- Hipertansiyon
- Atriyal fibrilasyon
- Sigara kullanımı
- Diyabet
- Obezite
- Fiziksel inaktivite

Kadınlarda kardiyovasküler hastalıklar halen yeterince araştırılmamakta, yeterince tanınmamakta, yeterince tanı almamakta ve yeterince tedavi edilmemektedir.

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

WHO (2025). Cardiovascular diseases (CVDs) <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-cvds>

Martin et al. (2025). 2025 heart disease and stroke statistics: A report of US and global data from the American Heart Association <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001303>

Townsend et al. (2025). Challenges in the prevention, treatment and management of cardiovascular disease among older adults <https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2025.101372>