

Menopoz ve Jinekolojik Hastalıklar

Miyomlar

Miyomlar, tipik olarak menopoz sonrasında küçülen, östrojene bağımlı benign tümörlerdir.

Miyomu Olan Kadınlarda Menopozal Hormon Tedavisi

- Tibolon dahil olmak üzere farklı menopozal hormon tedavisi (MHT) türlerinin miyom büyümesi üzerindeki etkilerine ilişkin kanıtlar sınırlıdır.
- MHT'nin miyom büyümesini esas olarak kullanımın ilk iki yılında uyardığı görülmektedir.
- Miyomların MHT'ye yanıtının izlenmesinde ultrasonografi yararlı olabilir.
- Miyomlar MHT için bir kontrendikasyon oluşturmaz; ancak submüköz miyomlar, sekansiyel tedavi sırasında ara kanama veya daha yoğun çekilme kanamaları ile ilişkili olabilir.

Miyom Tedavileri

Histerektomi dışında da tedavi seçenekleri mevcuttur. Bunlar:

- Endometriyal ablasyon
- Radyofrekans ile miyom ablasyonu
- Uterin arter embolizasyonu
- Manyetik rezonans eşliğinde odaklanmış ultrason
- Selektif progesteron reseptör modülatörleri

Ospemifen ve prasteronun miyomlar üzerindeki etkilerine ilişkin günümüzde herhangi bir veri bulunmamaktadır.

Tedaviye Yanıt

- Yukarıda belirtilen yöntemlerden herhangi biriyle tedavi edilen miyomların MHT'ye nasıl yanıt verdiği halen belirsizdir.

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

EMAS (2025). CareOnline. Health at menopause and beyond <https://emas-online.org/guidelines-and-education/#emas-care-online>