

Peri- ve Postmenopozal Tarama ve Testler

Menopoz Tanısında Kullanılan Testler

Başka bir sağlık sorunu olmayan 45 yaş ve üzerindeki kadınlarda perimenopoz ve menopoz tanısı; vazomotor semptomlar, adet düzensizlikleri ve amenore temel alınarak, laboratuvar testlerine gerek duyulmadan konulmalıdır.

Folikül Stimulan Hormon (FSH) Düzeyleri

- Semptomatik 40–45 yaş arasındaki kadınlarda erken menopoz tanısında kullanılır.
- Ayrıca 40 yaşın altındaki kadınlarda prematür over yetmezliği tanısında kullanılır.
- Tanısal belirsizlik olması durumunda değerlendirmeler 4–6 hafta sonra tekrarlanmalıdır.
- Kombine östrojen ve progestojen içeren kontrasepsiyon veya yüksek doz progestojen kullanan kadınlarda FSH düzeyleri baskılanabileceğinden ve sonuçların yorumlanması güç olabileceğinden ölçüm yapılmamalıdır.
- FSH düzeyleri menopozal hormon tedavisinin izleminde kullanılmamalıdır.
- Menopozal kadınlarda FSH düzeyleri >30 IU/L'dir.

Luteinizan hormon (LH), estradiol, progesteron ve testosteron düzeylerinin ölçülmesinin over yetmezliği tanısında herhangi bir değeri yoktur.

Prematür Over Yetersizliğinin Değerlendirilmesi

Over Rezervi Belirteçleri

- Anti-Müllerian hormon (AMH)
- İnhibin A ve inhibin B
- Antral folikül sayısı ve over hacmi

İleri Testler

- Karyotip analizi (Turner sendromu tanısı için)
- Y kromozomu materyalinin araştırılması
- Frajil X premutasyon testi
- Otoantikör taraması (adrenal, tiroid)

Diğer Testler

- Serbest tiroksin (T4) ve tiroid stimulan hormon (TSH) düzeylerinin değerlendirildiği tiroid fonksiyon testleri
- Prolaktin düzeyleri
- Testosteron düzeyleri
- Plazma veya idrar metanefrinleri (feokromositoma açısından)
- İdrarda 5-hidroksiindolasetik asit ve serum kromogranin A/B düzeyleri (karsinoid sendrom açısından)

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE) (2024). Guideline on premature ovarian insufficiency <https://www.eshre.eu/Guidelines-and-Legal/Guidelines/Premature-ovarian-insufficiency>

NICE (2024). Guideline NG23. Menopause: identification and management <https://www.nice.org.uk/guidance/ng23/resources/menopauseidentification-and-management-pdf-1837330217413>