

Menopozal Sağlık

Demans

Dünya genelinde 57 milyondan fazla kişi demans ile yaşamakta ve her yıl yaklaşık 10 milyon yeni olgu ortaya çıkmaktadır. Demans, küresel olarak yedinci önde gelen ölüm nedenidir.

Demans Türleri

- Tüm olguların %60–70'ini oluşturan Alzheimer hastalığı
- Vasküler demans
- Lewy cisimcikli demans
- Frontotemporal lob demansı
- Mikst demans

Demans ile İlişkili Diğer Hastalıklar

- Huntington hastalığı
- Travmatik beyin hasarı
- Creutzfeldt–Jakob hastalığı
- Parkinson hastalığı

Risk Faktörleri

- 65 yaşın üzerinde olmak
- Hipertansiyon
- Obezite
- Diyabet
- Fiziksel inaktivite
- Aşırı alkol kullanımı
- Sigara kullanımı
- Sosyal izolasyon
- Depresyon
- Düşük eğitim düzeyi
- Bilişsel inaktivite
- Hava kirliliği

Demansın Etkilediği Alanlar

- Bellek
- Düşünme
- Oryantasyon
- Kavrama
- Duygudurum ve duygusal kontrol

Demansın Etkileri

- Demans, ileri yaştaki bireylerde engellilik ve bağımlılığın başlıca nedenlerinden biridir.
- Bakım verenleri, aileleri ve toplumu etkiler.
- Demansın 2019 yılında tahmini toplam küresel toplumsal maliyeti 1,3 trilyon ABD doları olup, bu küresel maliyetin %50'si informal bakıma atfedilebilir.

Kadınlar Üzerindeki Etkisi

- Demans kadınlarda erkeklere göre daha sık görülmektedir.
- Demansa bağlı toplam ölümlerin %65'i kadınlarda gerçekleşmektedir.
- İnfomal bakımın büyük bölümü kadınlar tarafından sağlanmaktadır.

Bazı tedaviler bilişsel gerilemenin semptomlarını hafifletebilse de demansı tedavi ederek ortadan kaldıracak bir tedavi bulunmamaktadır.

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

Mostert et al. (2025). Broadening dementia risk models <https://doi.org/10.1016/j.jebiom.2025.105950>

WHO (2025). Dementia <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

WHO (2024). Shining light on women's contributions: celebrating their role in informal care <https://www.who.int/europe/news/item/08-03-2024-shining-light-on-women-s-contributions--celebrating-their-role-in-informal-care>