

Menopozal Sağlık

Kolesterol ve Menopoz Tedavileri

Dislipidemisi olan kadınlarda menopoz tedavileri; yaş, metabolik ve kardiyovasküler risk faktörleri, yaşam tarzı girişimleri ve kilo kaybı amacıyla kullanılanlar gibi eş zamanlı ilaçlar dikkate alınarak kişiselleştirilmelidir.

Menopozal Hormon Tedavisi (MHT) ve Lipidler

- Dislipidemisi olan kadınlarda sistemik veya vajinal MHT kontrendike değildir.
- MHT'nin türü, dozu ve uygulama yolu kişiselleştirilmelidir.
- Oral ve transdermal sistemik MHT'nin lipidler üzerindeki etkileri farklıdır: **oral östrojen** LDL ve total kolesterol düzeylerini azaltırken trigliserid ve HDL düzeylerini artırır; **transdermal östrojen** ise LDL ve total kolesterol düzeylerinde yalnızca sınırlı bir azalma sağlar, HDL üzerinde çok az etki gösterir ve trigliserid düzeylerini azaltır.
- Düşük doz **vajinal östrojen**lerin sistemik lipid profili üzerinde minimal etkisi vardır.
- Progestojen**lerin etkisi, kullanılan progestojenin türüne ve uygulama yoluna göre değişir.
- Mikronize progesteron veya oral didrogesteron tercih edilebilir.
- Oral olmayan testosteronun lipid profili üzerinde çok az etkisi vardır veya hiç etkisi yoktur.

Menopozal hormon tedavisi (MHT), yalnızca lipid profilini iyileştirmek veya kardiyovasküler hastalık riskini azaltmak amacıyla önerilmemektedir.

Hormonal Olmayan Tedaviler (Vazomotor Semptomlar İçin) ve Lipidler

- Nörokinin reseptör antagonistleri **fezolinetant** veya **elinzanetantın** lipid profilini anlamlı ölçüde değiştirdiğini gösteren tutarlı veriler bulunmamaktadır.
- Sertralin** ve **paroksetin** lipid profili üzerinde olumsuz etkiye sahiptir ve trigliserid düzeylerini artırır.
- Venlafaksin** lipid düzeylerini artırabilir.
- Fluoksetin** ve **sitalopram**, lipid profili üzerinde sertralin, paroksetin ve venlafaksine kıyasla daha olumlu etki gösterir.

Menopoz tedavileri ile kilo kaybı amacıyla kullanılan ilaçların eş zamanlı kullanımının etkilerini değerlendirmek için geniş ölçekli çalışmalara gereksinim vardır.

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

EMAS (2025). CareOnline. Health at menopause and beyond <https://emas-online.org/guidelines-and-education/#emas-care-online>

British Menopause Society (2025). WHC fact sheet. Heart health and cholesterol in menopause <https://www.womens-health-concern.org/wp-content/uploads/2025/07/35-NEW-WHC-FACTSHEET-Heart-Health-and-Cholesterol-in-Menopause-JULY2025-A.pdf>

European Society of Cardiology/European Atherosclerosis Society (2011). Guidelines for the management of dyslipidaemias <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehr158>