

# Menopozal Hormon Tedavisi: Kardiyovasküler Hastalık

**Kardiyovasküler hastalıklar (KVH) – koroner kalp hastalığı (KKH), inme ve kalp yetersizliği – dünya genelinde her iki cinsiyette de başlıca ölüm nedenleridir. Koroner kalp hastalığı ve inme kadınlarda erkeklere kıyasla daha ileri yaşlarda ortaya çıkar.**

## Kalp Hastalığı Türleri

- Koroner kalp hastalığı
- Hipertansif hastalıklar
- Kalp kapak hastalıkları
- Aritmiler
- Kalp yetersizliği
- Konjenital kalp hastalıkları

## İnme Türleri

- İskemik
- Hemorajik

## Cinsiyete Özgü Risk Faktörleri

- Gebelik komplikasyonları (maternal ve fetal)
- Gebeliğin hipertansif hastalıkları
- Gebelik sırasında tromboemboli
- Polikistik over sendromu
- Endometriozis

**Araştırma çalışmalarından elde edilen verilerin kalitesi düşük ve kardiyovasküler hastalıkların sekonder korunmasında MHT kullanımını önermek için yetersizdir.**

## Menopozal Hormon Tedavisi (MHT) ve KVH

- MHT, 60 yaşın altındaki ve menopozun üzerinden 10 yıldan daha az süre geçmiş kadınlarda KVH ve tüm nedenlere bağlı mortalite riskini azaltabilir.
- MHT'nin menopozdan sonra erken dönemde başlanması en fazla yararı sağlar.
- MHT'nin 60 yaşından genç veya menopozdan sonraki ilk 10 yıl içinde olan kadınlarda başlanması kardiyovasküler yarar sağlamaz; ancak zarara da yol açmaz.
- MHT, küçük bir inme riski artışı ile ilişkili olabilir; bu risk transdermal östrojene kıyasla oral östrojen ile daha fazladır.
- Plasebo ile karşılaştırıldığında MHT'nin ölümcül olmayan miyokard enfarktüsü, KVH'ye bağlı ölümler veya inme üzerinde anlamlı bir etkisi gösterilmemiştir.

## Risk factors for MHT use

- Bilinen KVH
- 10 yıllık KVH riskinin  $\geq 10\%$  olması
- Kan basıncının  $\geq 180/110$  mmHg olması
- Dislipidemi (total kolesterol  $>7,8$  mmol/L ve trigliserid  $>4,5$  mmol/L)
- Obezite
- Tip 2 diabetes mellitus
- Sigara kullanımı

## Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

EMAS (2025). CareOnline. Health at menopause and beyond <https://emas-online.org/guidelines-and-education/#emas-care-online>