

Peri- ve Postmenopozal Tarama ve Testler

Meme ve Serviks Kanseri Taraması

Serviks kanseri ve meme kanserine yönelik tarama programları (ailesel meme kanseri açısından daha hedefe yönelik taramalar dahil) dünya genelinde farklılık göstermekte olup, taramaya başlama ve taramayı sonlandırma yaşları ile tarama aralıklarına ilişkin öneriler değişkenlik göstermektedir.

Ortalama Riskli Kadınlarda Meme Kanseri Taraması

- Genellikle mamografi ile yapılır.
- Tarama sıklığı yılda bir ile 3 yılda bir arasında değişmektedir.
- 40–74 yaş arasındaki kadınlara önerilmektedir.
- Menopozal hormon tedavisi (MHT) kullanan kadınlarda daha sık mamografi önerilmemektedir.
- Geri çağırma oranlarını azaltmak amacıyla mamografi öncesinde MHT'nin kesilmesine gerek yoktur.

Artmış Risk Taşıyan Kadınlarda Meme Kanseri Taraması

Tarama programları dünya genelinde farklılık göstermektedir. Risk faktörleri şunlardır:

- Genetik yatkınlığı düşündüren aile öyküsü veya bilinen genetik yatkınlık (örn. kalıtsal BRCA1 veya BRCA2 gen mutasyonu)
- 10–30 yaşları arasında meme dokusunun radyasyona maruz kaldığı radyoterapi öyküsü

- Atipik duktal hiperplazi
- Lobüler neoplazi
- Kişisel meme kanseri öyküsü
- Mamografide yoğun meme dokusu

Serviks Kanseri Taraması

- İnsan papilloma virüsü (HPV) testi ve sitolojik incelemeyi (Pap smear) içerir.
- Tarama sıklığı 3–5 yılda bir arasında değişmektedir.
- 25–65 yaş arasındaki kadınlara önerilmektedir.
- MHT kullanıcılarında daha sık tarama önerilmemektedir.
- Klinik uygulama kılavuzları ve tarama programları HPV aşılmasına göre değiştirilebilir.
- Güncel tarama programları hem HPV aşısı yapılmış hem de aşılanmamış kadınları kapsamaktadır.

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

American Cancer Society (2025). Guidelines for the early detection of cancer <https://www.cancer.org/cancer/screening/american-cancer-society-guidelines-for-the-early-detection-of-cancer.html>

NICE (2023). Guideline CG164. Familial breast cancer: classification, care and managing breast cancer and related risks in people with a family history of breast cancer <https://www.nice.org.uk/guidance/cg164>

US National Comprehensive Cancer Network (2025). NCCN Guidelines®. Breast cancer screening and diagnosis, version 2.2025 https://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/breast-screening.pdf

WHO (2025). Cervical cancer <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cervical-cancer>