

Peri- ve Postmenopozal Değerlendirmeler

Semptomların ve Gereksinimlerin Değerlendirilmesi

Aşağıdaki bilgiler, ileri inceleme gereksiniminin ve tedavi seçeneklerinin belirlenmesine temel oluşturduğundan elde edilmelidir.

Semptomlar, Jinekolojik Öykü ve Kontrasepsiyon

- Sıcak basmaları ve gece terlemeleri
- Uyku bozuklukları
- Vajinal kuruluk
- Cinsel sorunlar
- Üriner semptomlar
- Kısa süreli bellek ve konsantrasyon sorunları veya kas ve eklem rahatsızlıkları gibi diğer semptomlar
- Menarş yaşı
- Son adet tarihi
- Adetlerin sıklığı, kanama miktarı ve süresi
- Benign veya malign jinekolojik hastalık öyküsü
- Jinekolojik cerrahi öyküsü
- Kontrasepsiyon

Kişisel Öykü

- Sigara ve alkol kullanımı
- Diyet/beslenme ve fiziksel aktivite

- Derin ven trombozu veya pulmoner emboli
- Hipertansiyon
- Diyabet
- Kanser
- Obstetrik öykü
- Osteoporoz açısından risk faktörleri
- Tiroid hastalığı
- Migren
- Ruh sağlığı
- Serviks ve meme kanseri taramaları
- İlaçlar, alternatif ve tamamlayıcı tedaviler ve takviyeler

Aile Öyküsü

- Yakın aile bireylerinde meme, over veya bağırsak kanseri
- Derin ven trombozu veya pulmoner emboli
- Kalp hastalığı veya inme
- Dislipidemi
- Demans ve bilişsel bozukluklar
- Osteoporoz

Hasta Tercihi

- Tedavide ulaşılması hedeflenen en önemli sonuçlar nelerdir?
- Hormonal veya hormonal olmayan seçeneklerden hangileri tercih edilmektedir?

Menopoz semptomlarının ve gereksinimlerin yanı sıra kişisel ve aile öyküsünün değerlendirilmesi; ileri inceleme, uzman yönlendirmesi veya tedavi gereksinimine ilişkin ortak karar verme sürecine katkı sağlayacaktır.

Bilgi alabileceğiniz kaynaklar

NICE (2.24). Guideline NG23. Menopause: identification and management <https://www.nice.org.uk/guidance/ng23/resources/menopauseidentification-and-management-pdf-1837330217413>